



Ottawa East
Community
Association



Old Town Hall

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Ottawa, le 1^{er} mai 2008

Lancement de la saison inaugurale du marché Main samedi 17 mai

Une passion pour les produits régionaux dans l'ancien quartier d'Ottawa-Est à l'origine d'un marché de fermiers "des 100 milles".

Samedi 17 mai, le marché Main lancera sa première saison complète sur le terrain de l'Université Saint-Paul, dans l'ancien quartier d'Ottawa-Est. Par la suite, il y aura un marché tous les samedis de 9 h à 14 h, jusqu'au 27 septembre. Les produits régionaux étaient massivement demandés par la communauté après que les organisateurs aient tenu une série de marchés-tests en août dernier. Les maraîchers présents étaient exclusivement situés dans un paramètre de 100 milles de l'ancien quartier d'Ottawa-Est.

"Nous sommes enchantés par le fait que le marché Main représentera un événement permanent sur la scène estivale de l'ancien quartier d'Ottawa-Est", a souligné Rebecca Aird, Présidente de Viabilité Écologique dans Ottawa-Est (VIÉCOE), l'organisation-mère du marché Main. "Nous avons reçu énormément de commentaires positifs de la part des marchands et des clients pendant la période d'essai. Cela indiquait clairement une demande marquée pour des produits cultivés localement et vendus dans un environnement qui renforce le sentiment de communauté propre à l'ancien quartier d'Ottawa-Est."

Pour superviser le bon déroulement du marché, les organisateurs ont engagé Natalie McClure en tant que gérante du marché pour la saison 2008. Natalie, nouvelle finissante de l'Université Queen, a grandi dans une ferme à Caledon, Ontario, où sa famille cultive des produits agricoles et élève des bœufs.

"Je me réjouis d'être la première gérante du marché Main", souligne McClure. "J'adore les

marchés depuis toujours. Les marchés représentent un moyen tangible où consommateurs et producteurs se rejoignent à travers la nourriture, une partie intrinsèque de nos vies qui est si souvent retirée de la communauté. Les marchés fournissent un lieu de rencontre et une occasion de construire l'économie alimentaire locale. Les producteurs ont l'occasion d'en apprendre sur leurs consommateurs et les consommateurs ont l'occasion de rencontrer leurs cultivateurs, apprendre d'où vient leur nourriture et comment elle est produite.

Les organisateurs ont déjà donné confirmation à 30 marchands participants, vendeurs de toute une gamme de produits dont légumes, viande, miel, fleurs, savons, artisanat, produits de boulangerie et repas tout préparés. Le marché présentera aussi des activités qui en rehausseront l'impression d'événement de quartier, avec de la musique jouée en public, de la peinture sur visage, des démonstrations de cuisine, démonstrations de plantation de graines et récolte, des activités pour enfants pour faire pousser ses propres plantes, et plus encore.

Cette initiative s'inscrit dans un effort de VIÉCO d'étendre les parts de marché de la nourriture de production durable dans l'ancien quartier d'Ottawa-Est. Les membres de VIÉCO ont également initié toute une gamme d'autres activités dont un jardin potager communautaire, un potager pour enfants et le développement d'un sentier aménagé doté d'explications concernant la faune et la flore, le long des berges de la rivière Rideau.

Contact media : Sean Whittaker, tél. 613-884-6803, courriel : seanwhit@cs.com

Viabilité écologique dans Ottawa-Est (VIÉCO) a été fondé en 2007 sous l'égide de l'Association communautaire de l'ancien quartier d'Ottawa-Est. VIÉCO est constituée de résidents qui travaillent en vue de créer et promouvoir des choix de style de vie plus viables écologiquement pour ceux qui vivent, travaillent et étudient dans l'ancien quartier d'Ottawa-Est.